


# あさひ トレイル to ERO



START & FINISH  
制限時間 15:30

第3エイド 20.4km  
制限時間 14:30

鹿嶋神社

上ノ山公園

烏帽子林道

第1エイド 9km

笹川

馬籠山

朝日町

第2エイド 16.2km  
制限時間 13:30

七重滝

水平道

