

三峯ラウンドトレイル 2022 開催要項

1 周約 5km の三峯周辺コースを 4 周するタイムレース！

- | 日 程 | 2022 年 9 月 24 日 (土) ※雨天決行。
中止の場合、当日朝 6 時に HP (<https://asahi-trail.com>) で連絡。
- | 会 場 | 三峯グリーンランド (富山県下新川郡朝日町笹川)
- | 募集定員 | 100 名 (18 歳以上)
- | 参加費 | 3,500 円 ※当日受付でお支払いください
- | コー ス | 4 周 約 20 km、累積標高 1,128m
(三峯周辺コース約 5km/周、累積標高 282m/周)
- | 表 彰 | 男女別 1~3 位 *抽選会も開催
- | スケジュール |
7:30 受付 (~8:15 まで)
8:30 コースブリーフィング
9:00 スタート
11:30 4 周目突入制限時間 (2 時間 30 分)
※入賞者の表彰式は、準備出来次第行います。
- | 主 催 | あさひトレイル研究会 (TEL 0765-83-2000)
※緊急連絡先 090-2843-7447 (当日のみ)

* ルール *

- ・ 1 周約 5km、累積標高 282m の三峯周辺コースを 4 周するタイムレースです。
- ・ ストップウォッチで計測を行います。
- ・ 4 周目突入の制限時間を 11:30 まで (2 時間 30 分) とします。
- ・ 入賞者の表彰式は、準備出来次第行います。
- ・ 抽選会は、本部に当選番号を張り出します。

* 注意点 *

- ・ 受付で体温計測と同意書の提出をお願いします。
- ・ トイレはありますが、更衣室、荷物置き場はありません。
- ・ 三峯グリーンランドには水場はありませんので、十分な水分をご準備下さい。
- ・ コース上にゴミを落とさないように、ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・ レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。
- ・ 追い抜きの場合は、競技者、一般の方問わず「右抜きます」等の声掛けをし、指示した側から追い抜いてください。特に、一般のハイカーや散歩の方は、山道を走る競技に驚かれることがあります。抜くときは安全な場所で歩いて追い抜いてください。狭い箇所では、一般の方を優先してください。
- ・ レース中の事故については、応急処置、救急機関への連絡は行いますが、それ以外の責任は負いません。
- ・ 体調が悪い場合、途中で体調が悪くなった場合は決して無理をせず、リタイア時には自力で本部まで戻ることを想定してレースに臨んでください。
- ・ レース中に怪我で動けなくなった場合、周りの選手に本部まで状況を伝えるようご依

頼ください。本部で状況を確認次第、救護スタッフを向かわせます。

- ・各自、感染症対策にご協力ください。感染拡大状況によって、大会を中止する可能性があります。
- ・走るとき以外は、マスクの着用をお願いします。
- ・スタートしてからは、選手同士で適切な間隔を保って走ってください。熱中症リスクもあることから、マスク等の着用は自由とします。
- ・2週間以内に37.5度以上の発熱、体調がすぐれないなどの症状があった方は、参加をご遠慮下さい。
- ・大声での会話や歓声、ハイタッチは避け、拍手で応援をお願いします。
- ・大会終了後2週間以内に感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告下さい。
- ・大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

エイドステーション

- ・コース上の三峯グラウンドに飲料と食料を補給できるエイドステーションを設けます。
- ・各自が用意された飲料等を置けるスペースも設けます。
- ・ゴール後、バタバタ茶とおやつを提供します。

持ち物

- ・熊鈴、飲み物（500ml以上携帯）、補給食、その他各自必要と思われるもの。

アクセス

【会場】三峯グリーンランド（富山県下新川郡朝日町笹川）

※国道8号「横尾西」交差点を笹川方面へ。朝日I.C.からは15分ほど。

※ゴール後は、ヒスイ海岸「タラ汁街道」で入浴、昼食をお楽しみください。

